

Tillverkarens Nordiska Ergonomiska Överensstämmelseförklaring

Produkt: Orthostand M30

Av: Ergonomix B.V. - Jan Beltman

Datum: 10 januari 2026

Omfattning

Förebyggande av muskuloskeletala besvär (MSB) i statiska arbetsmiljöer.

Orthostand är utformad och konstruerad enligt ergonomiska principer som är erkända i nordiska arbetsmiljöregler. Genom att minska statiska muskelbelastningar via höjdjustering och underarmsstöd fungerar den som en ortopedisk lyft för att hjälpa arbetsgivare att hantera muskuloskeletala riskfaktorer som identifierats i nationell hälso- och säkerhetslagstiftning.

Regelefterlevnad

Orthostand underlättar efterlevnad av följande nordiska föreskrifter gällande fysisk arbetsbelastning och arbetsställning:

- **DANMARK (DK):** Arbejdstilsynets AT-vejledning D.2.3 (Vurdering af arbejdsstillinger) och Bekendtgørelse om arbejdets udførelse.
- **SVERIGE (SE):** Arbetsmiljöverkets AFS 2012:2 (Belastningsergonomi) avseende "Statiskt och repetitivt arbete".
- **NORGE (NO):** Arbeidstilsynets Arbeidsplassforskriften och Forskrift om utførelse av arbeid (Förebyggande av MSB).
- **INTERNATIONELL:** ISO 11226 (Utvärdering av statiska arbetsställningar).

Biomekanisk Analys av Lösning på Statisk Belastning

1. Nacke och Skulderparti (Nacke/Trapezius)

Problem: Under fysiska behandlingar eller finmekaniska uppgifter vid ett bord böjs nacken ofta mer än 20° till 30° framåt. Detta orsakar konstant excentrisk sammandragning av nacke och ryggförlängningsmusklerna (m. trapezius och m. levator scapulae).

Ergonomisk Lösning: Jämförbart med en skärmarm i kontorsmiljöer fungerar Orthostand som ett verktyg som tar arbetsytan till den naturliga arbets- och synhöjden. Detta återställer cervikal lordos (naturlig kurva) och eliminerar den passiva "hängande" belastningen på muskelgrupperna mellan skulderbladen.

2. Övre Extremiteter (Armar och Axlar)

Problem: Arbete med en framåtsträckt räckvidd på mer än 30 cm utan stöd leder till snabb trötthet i m. deltoideus. Statisk belastning av axlarna är en primär orsak till arbetsrelaterade besvär inom arbetsterapi- och ortopedsektorn.

Ergonomisk Lösning: Arbetsplattformen stödjer underarmarna (eller armbågarna vid arbete i högre positioner), och överför belastningen från axelpartiet till Orthostandens mekaniska struktur och minskar muskelspänningen i armarna.

3. Ländrygg (Nedre Rygg) och Förebyggande av Vridning

Problem: En krökt rygg (kyfos av ländkotorna) under lågt arbete ökar betydligt trycket på mellankotskivorna. Dessutom tvingar brist på benutrymme under en arbetsyta ofta en lateral rotation (vridning) av ryggraden.

Ergonomisk Lösning: Den elektriska justeringen av plattformen upp till 68 cm ger möjlighet till en bättre arbetshöjd.

- **Central Positionering:** Eftersom operatörens ben är placerade direkt under plattformen förblir kroppens frontala axel parallell med arbetsområdet. Detta eliminerar skadliga vridningsrörelser.
- **Kombinerad Sittställning:** När den används i kombination med en knästol eller sadelstol optimeras bäckenlutningen, vilket minimerar trycket på de nedre ländkotorna (L4-L5/L5-S1).

Slutsats för Skyddsombud och Arbetsmiljöansvariga

Orthostand M30 är en intervention för att omvandla högrisk arbetsställningar (Röda/Gula zoner) till säkra, stödda positioner (Grön zon). Det är en ortopedisk lyft för att minska sjukfrånvaro och förebygga långsiktig förslitning och belastningsbesvär.

Viktig Anmärkning

Denna produkt är ett tekniskt hjälpmedel utformat för att bidra till att minska MSB-riskfaktorer. Arbetsgivare förblir ansvariga för att genomföra arbetsplatsspecifika riskbedömningar, tillhandahålla korrekt utbildning och säkerställa efterlevnad av tillämpliga nationella föreskrifter. Utrustningens effektivitet beror på korrekt val, installation och användning i enlighet med den specifika arbetsmiljön.