

Producentens Nordiske Ergonomiske Overensstemmelseserklæring

Produkt: Orthostand M30

Af: Ergonomix B.V. - Jan Beltman

Dato: 10. januar 2026

Anvendelsesområde

Forebyggelse af muskuloskeletale lidelser (MSL) i statiske arbejdsmiljøer.

Orthostand er designet og konstrueret i overensstemmelse med ergonomiske principper, der er anerkendt i nordiske arbejdsmiljøregler. Ved at reducere statiske muskelbelastninger gennem højdejustering og underarmsstøtte fungerer den som et ortopædisk løft til at hjælpe arbejdsgivere med at håndtere muskuloskeletale risikofaktorer identificeret i national arbejdsmiljølovgivning.

Overholdelse af Regler

Orthostand letter overholdelsen af følgende nordiske regler vedrørende fysisk arbejdsbelastning og kropsholdning:

- **DANMARK (DK):** Arbejdstilsynets AT-vejledning D.2.3 (Vurdering af arbejdsstillinger) og Bekendtgørelse om arbejdets udførelse.
- **SVERIGE (SE):** Arbetsmiljöverkets AFS 2012:2 (Belastningsergonomi) vedrørende "Statisk og gentaget arbejde".
- **NORGE (NO):** Arbejdstilsynets Arbeidsplassforskriften og Forskrift om utførelse av arbeid (Forebyggelse af MSL).
- **INTERNATIONAL:** ISO 11226 (Evaluerings af statiske arbejdsstillinger).

Biomekanisk Analyse af Løsning på Statisk Belastning

1. Nakke- og Skuldersøjle (Nakke/Trapezius)

Problem: Under fysiske behandlinger eller finmekaniske opgaver ved et bord bøjes nakken ofte mere end 20° til 30° fremad. Dette forårsager konstant excentrisk kontraktion af nakke- og rygstrækkermusklerne (m. trapezius og m. levator scapulae).

Ergonomisk Løsning: Sammenligneligt med en skærmarm i kontormiljøer fungerer Orthostand som et værktøj, der bringer arbejdsområdet til den naturlige arbejds- og synshøjde. Dette genopretter cervikal lordose (naturlig krumning) og eliminerer den passive "hængende" belastning på muskelgrupperne mellem skulderbladene.

2. Øvre Ekstremiteter (Arme og Skuldre)

Problem: Arbejde med en fremadgående rækkevidde på mere end 30 cm uden støtte fører til hurtig træthed af m. deltoideus. Statisk belastning af skuldrene er en primær årsag til arbejdsrelaterede klager i ergoterapi- og ortopæditekniske sektorer.

Ergonomisk Løsning: Arbejdsplatformen understøtter underarmene (eller albuerne ved arbejde i højere positioner), hvorved belastningen overføres fra skuldersøjlen til Orthostandens mekaniske struktur og muskelspændingen i armene reduceres.

3. Lændehvirvelsøjle (Lænden) og Forebyggelse af Torsion

Problem: En krum ryg (kyfose af lændehvirvlerne) under lavt arbejde øger væsentligt trykket på mellemhvirvelskiverne. Desuden tvinger mangel på benplads under et arbejdsområde ofte en lateral rotation (torsion) af rygsøjlen.

Ergonomisk Løsning: Den elektriske justering af platformen op til 68 cm giver mulighed for en bedre arbejds højde.

- **Central Positionering:** Da operatørens ben er placeret direkte under platformen, forbliver kroppens frontale akse parallel med arbejdsområdet. Dette eliminerer skadelige torsionsbevægelser.
- **Kombineret Siddestilling:** Når den anvendes sammen med en knæstol eller sadelstol, optimeres bækkenets hældning, hvilket minimerer trykket på de nedre lændehvirvler (L4-L5/L5-S1).

Konklusion for Arbejdsmiljørepræsentanter (AMR) og Sikkerhedsrepræsentanter

Orthostand M30 er en intervention til at omdanne højrisko arbejdsstillinger (Røde/Gule zoner) til sikre, støttede positioner (Grøn zone). Det er et ortopædisk løft til at reducere sygefravær og forebygge langsigtet slid og nedslidning.

Vigtig Bemærkning

Dette produkt er et teknisk hjælpemiddel designet til at hjælpe med at reducere MSL-risikofaktorer. Arbejdsgivere forbliver ansvarlige for at udføre arbejdspladsspecifikke risikovurderinger, tilbyde korrekt uddannelse og sikre overholdelse af gældende nationale regler. Udstyrets effektivitet afhænger af korrekt udvælgelse, installation og anvendelse i overensstemmelse med det specifikke arbejdsmiljø.